

Egenerklæring ved egen sykdom

Utfylles av arbeidstakeren

Arbeidstakers navn	Avdeling
Erklæring	Jeg har vært arbeidsufør pga. sykdom/skade fra og med / og avgir egenmelding for dager
Sted og dato	Arbeidstakers underskrift

Funksjonsevne og/eller arbeidsrelaterte helseplager (Utfylles av arbeidstakeren)

Arbeidsoppgaver
Fraværet skyldes svangerskapsrelatert sykdom <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei
Kan fraværet skyldes forhold på arbeidsplassen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei
Hvis ja, hvilke forhold kan settes i sammenheng med fraværet
Hva kan du utføre – helt eller delvis
Har du forslag til hvordan vi kan tilrettelegge for deg på arbeidsplassen (hjelpemidler, organisering, arbeidsoppgaver, arbeidstid m.v.):

Utfylles av arbeidsgiveren

Første melding om dette fravær mottatt
Egenerklæring mottatt
Sykmelding fra lege mottatt
Forrige fravær avsluttet
*) Antall fravær pr. i dag pga. egen sykdom uten legeerklæring

Kommentarer

1. Ved fravær som skyldes sykdom, skal melding til arbeidsgiveren gis så snart som mulig første fraværsdag. Rett til sykepenger oppstår som hovedregel fra og med første hele sykefraværsdag.
 2. Denne erklæringen fylles ut ved tilbakekomst etter sykefravær og kan benyttes for inntil 3 kalenderdager (8 kalenderdager for "IA-virksomheter"), eller for de 3 første dager (8 kalenderdager for "IA-virksomheter") av et lengre sykefravær. Er arbeidstakeren borte fra arbeidet både dagen før og dagen etter arbeidsfrie dager, tas de arbeidsfrie dagene med når antall kalenderdager beregnes.
 3. Varer sykefraværet utover det tidsrom som er nevnt i pkt. 2, må sykmelding fra lege foreligge fra og med den første dagen arbeidstakeren skulle ha vært i arbeid igjen. Hvis lege ikke oppsøkes i rett tid, faller retten til sykepenger i egenmeldingsperioden bort.
- *) Hvis en arbeidstaker har 4 eller flere sykefravær i løpet av en 12-måneders-periode uten sykmelding fra lege, kan arbeidsgiveren kreve legeerklæring fra 1. fraværsdag. Hvis arbeidsgiveren har rimelig grunn til å anta at fravær ikke skyldes sykdom, kan det kreves legeerklæring også når antall fraværstilfelle er færre enn 4 i løpet av en 12-månedersperiode.

Særskilt for IA-virksomheter:

Hvis en arbeidstaker har benyttet egenmelding som dokumentasjon for sykefravær i inntil 24 enkeltdager i løpet av de siste 12 måneder, kan arbeidsgiver kreve legeerklæring fra 1. fraværsdag.